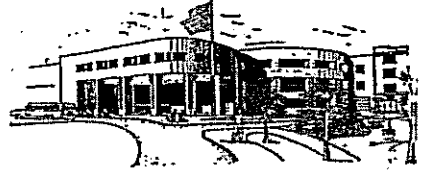


Forbes Family News



Wellness, Winter, and Outdoor Recess

We are committed to having the children outside as much as possible. Here are some crucial ways playing outside helps children:

1. Sunshine. We need sun exposure to make vitamin D, a vitamin that plays a crucial role in many body processes, from bone development to our immune system. Sun exposure also plays a role in our immune system in other ways, as

well as in healthy sleep — and in our mood.

2. Exercise. Active play is really the best exercise for children.

3. Executive function The skills that help us plan, prioritize, troubleshoot, negotiate, and multitask; Creativity falls in here, too, and using our imagination to problem-solve and entertain ourselves. These are skills that must be learned and practiced — and to do this, children need unstructured time.

Being outside gives them opportunities to practice these important life skills.

4. Socialization. Children need to learn how to work together. They need to learn to make friends, how to share and cooperate, how to treat other people. If they only interact in very structured settings, such as school or sports teams, they won't — they can't — learn everything they need to know.

From www.health.harvard.edu/blog/6-reasons-children-need-to-play-outside-2018052213880

Forbes School
500 Migeon Avenue
Torrington, CT 06790
860.489.2500

Joanne R. Creedon, Principal

Volume 1, Issue 2
Winter 2019

Important Notes:

- On 2 hour delays (school starts at 11:00 a.m.) we do not serve breakfast since we begin lunch waves shortly after arrival. Please be sure your child eats something before coming to school.
- If we have a need for a 3 hour delay, school will start at 12:00 noon. We will not serve breakfast since we will again be starting lunch waves just after arrival. Please be sure your child eats something before coming to school.
- Our PTO needs you! Please reach out to find out how you can help.
- Suggestions, questions, concerns? Please let us know!
jcreedon@torrington.org

Community Partnerships

Forbes School embraces our community partners who help us out in so many ways. Here's a sampling: Brooker Memorial provides dental cleaning and check-ups. The Lions Club volunteers provide annual vision screening. Susan B Anthony provides us with community educators who visit every class and deliver lessons on the increasingly difficult challenges of peer interactions and conflict resolution. A

NW Community Foundation grant made it possible for all of us to attend "The Nutcracker" at the Warner Theater - the children were enthralled with the music, the movement, the story, and of course, the venue! On Read Aloud Day, the Northwest Chamber provided us with guest readers in all 16 classrooms to share their love of reading and learning and to help open the doors of dis-

covery and opportunity. ASAP! is currently running an after-school program of art, dance, and movement - "Ultimate Collaboration". Our 4th graders will soon be traveling to the New England Air Museum for a program on force and motion, thanks to a grant from NEAM. Torrington Police Department is providing our 5th graders with the D.A.R.E. Program, thanks to

fundraising efforts by TPS community members. Torrington Fire Department promotes fire safety via visits to the school and sponsoring a Fire Safety Poster Contest. Members of Torrington's Our Culture is Beautiful Committee facilitated a discussion at a recent faculty meeting on culture, race, and diversity. It takes a village to raise a child. Thanks to all!



A Snapshot of What's Happening

* English Language Newcomers worked on translations and presentations of poems about winter.

* A 5th grade Language Arts class is rehearsing for a play on the intricacies of English grammar.

* When better to get gardening than in February?! 5th graders were recently seen doing winter seed sowing in milk jugs as well as seed starting indoors.

* 4th graders are working on de-

bate positions arguing: Is Fortnite good for you or bad for you? What does the research say?

* 4th grade scientists are observing, predicting, problem-solving, collaborating, communicating.

* 5th grade paleontologists are preparing for the Paleo-Knowledge Bowl at Yale's Peabody Museum in April

* Our entire school gathers monthly for assemblies to foster community, highlight positive

behaviors, and recognize "Citizens of the Month". Weekly behavior scenarios challenge our students to respond to real-life situations and problem-solve in an effort to promote safety, empathy, and respect throughout the school.

* Dance Team, Chorus, Band, and Orchestra students are "jammin" each and every day in the creative arts. Recently two of our 5th grade artists were recognized at the Connecticut Association of Schools Elementary Celebration of the Arts Festival! Congratulations Shania Isaac and Maddie McGillicuddy!

Wellness and Winter Recess: Enjoying the Great Outdoors

Our Attendance Policy requires a phone call for each and every absence, and a note provided upon your child's return. Every absence after the 9th requires a doctor's note.



We are committed to promoting outdoor exercise as much as possible during the winter. Please be sure your child is dressed for the weather: jackets, hats, boots, gloves. If conditions are good for playing in the snow, snowpants are required.



Dress for the weather!

Dress in layers!

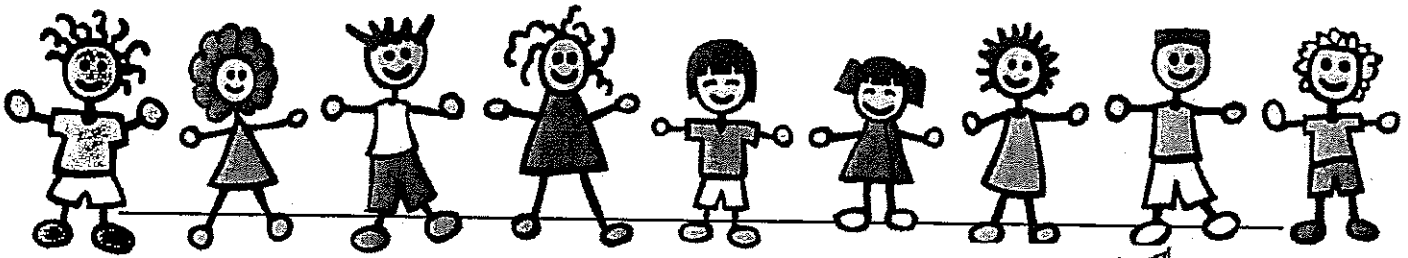
School Bus Safety

Your child's school day starts at the morning bus stop. Frequently, behavior issues on the bus stem from issues at the bus stop prior to loading. Parent supervision is expected at the bus stop in order to ensure safety for all.



Share your Talents!

Do you have a talent, passion, career or profession to share with our students? We want to open doors of discovery and help children become more aware of the countless possibilities that await them if they are engaged and goal-oriented. Can you offer some time to mentor a 4th or 5th grade child? We'd love to have you!



Noticias para las familias de Forbes



Salud, Invierno, y Receso afuera

Estamos comprometidos a llevar a los niños afuera lo mas posible que podamos. Aquí hay algunas maneras crucial para ayudar a los niños que jueguen afuera:

1. **Sol.** Necesitamos sol para obtener la vitamina D, una vitamina que desempeña un papel crucial en muchos procesos del cuerpo, desde el desarrollo de hueso a nuestro sistema inmunológico. La exposición del sol también desempeña un papel en nuestro Sistema inmunológico de otras maneras, así como con el sueño— y en nuestro comportamiento.

2. **Ejercicios.** Juegos activos son los mejores ejercicios para los niños.

3. **Función ejecutiva,** las habilidades que nos ayudan a planificar; Creatividad esta bajo de esta categoría también, y utilizando nuestra imaginación para resolver problemas y entretener a nosotros mismos. Estas son habilidades que deben ser aprendidas y practicadas y para ello los niños necesitan tiempo no estructurado. Estar al aire libre da oportunidades de practicar estas habilidades importantes de la vida.

4. **Socialización.** Los niños necesitan aprender a trabajar juntos. Ellos necesitan aprender hacer amigos, Cómo compartir y cooperar, como tratar a las demás personas. Si sólo interactúan en entornos muy

estructurados, como la escuela o deportes, Ellos no lo harán — no podrán — aprender todo lo que necesitan.

From www.health.harvard.edu/blog/6-reasons-children-need-to-play-outside-2018052213880

<https://www.health.harvard.edu/blog/6-reasons-children-need-to-play-outside-20180522www.health.harvard.edu/blog/6-reasons-children-need-to-play-outside-2018052213880>

Escuela Forbes
500 Milgeon Avenue
Torrington, CT 06790
860.489.2500

Joanne R. Creedon, Directora

Volumen 1, numero 2
Invierno 2019

Notas importantes:

- ☉ En nuestras 2 horas de retraso (La escuela comienza a las 11:00 a.m.) no servimos desayuno porque como comienza el almuerzo a esa hora. Por favor dele algo de comer antes de venir a la escuela.
- ☉ Si tenemos un retraso de 3 horas, la escuela comienza a las 12:00 del medio día. No servimos desayuno porque como comienza el almuerzo a esa hora. Por favor dele algo de comer antes de venir a la escuela.
- ☉ Nuestro PTO te necesita! Por favor dirígete a encontrar como puede ayudar.
- ☉ Sugerencias, preguntas, preocupaciones? Por favor déjenos saber! jcree-on@torrington.org

Asociaciones Comunitarias

La escuela Forbes abarca a nuestros socios comunitarios que ayudan de muchas maneras. Aquí hay unas muestras: Brooker Memorial probé limpiezas dental y revisiones. The Lions Club son voluntarios que provén examen de visión anual. Susan B Anthony nos proporciona educadores comunitarios que visitan cada clase y entregan lecciones sobre los retos cada vez más difíciles de las interacciones entre pares y resolución de conflictos. Una subvención de la Fundación de la comunidad de NW hizo posible para todos nosotros para asistir al "The Nutcracker" en el teatro del Warner - los niños estaban cautivar con la música, los movimientos, la his-

toría y el curso y el lugar! En el día de Read Aloud, the Northwest Chamber nos proporcionó con lectores para todas las 16 aulas para compartir su pasión por la lectura y el aprendizaje y ayudar a abrir las puertas del descubrimiento y la oportunidad. ASAP! Esta corriendo un programa después de la escuela de arte, baile y movimientos - "Colaboración definitiva". Nuestro 4to grados al New England Air Museum para un programa sobre la fuerza y el movimiento, gracias a un fondo de NEAM. El departamento de policías de Torrington esta probé un programa que se llama D.A.R.E. a los de 5to

grados, gracias por el esfuerzo de recaudar fondos por miembros de la comunidad de las escuelas publicas de Torrington. El departamento de bomberos de Torrington promueve seguridad del fuego por medio de visitas a la escuela y patrocinando un concurso de carteles de seguridad de fuego. Miembros de Torrington's Culture un comité hermoso que facilito una discusión sobre cultura, raza y diversidad en nuestra reunión de empleados. Se necesita una aldea para criar a un niño. Gracias a todos!



A foto de lo que esta pasando

* Recién llegados del lenguaje de Ingles en traducciones y presentaciones de poemas de invierno.

* Una clase de 5to grado de la clase de arte del lenguaje esta ensayando para una obra teatral sobre los entresijos de la gramática inglesa.

* Cuando es mejor para mejorar la jardinería que en febrero? 5 ° grado fueron visto recientemente haciendo siembra de invierno en jarras de leche así como a en el interior.

* 4 ° grado está trabajando en posiciones de debate de argumento: Es Fortnite-Bueno o malo para ti? Qué dice la investigación?

* Los científicos de 4to grado están observando, prediciendo, resolviendo problemas, colaborando, comunicándose.

* Los paleontólogos de 5 ° grados están preparándose para el conocimiento de paleo en el Museo de Peabody de Yale en abril

* Nuestra escuela se reúne mensualmente para que en conjuntos fomentar la comunidad, resaltar los comportamientos positivos, y reconocer "los ciudadanos del mes". Escenarios de comportamiento semanal desafían a nuestros alumnos para responder a situaciones reales y resolver problemas en un esfuerzo por promover la seguridad, empatía

y respecto por toda la escuela.

* Los estudiantes del grupo de baile, el coro, la banda la orquesta están "jammin" cada y todos los días en arte creativo. Recientemente 2 de nuestros artista de 5to grado fueron reconocido en el festival de arte de Connecticut Association of Schools Elementary!! Felicidades a Shania Isaac and Maddie McGillicuddy!

Salud y receso de invierno: Disfrutando al aire libre

Nuestra política de asistencia requiere una llamada telefónica para cada ausencia, y una nota proporcionada al su regreso de su hijo/a. Cada ausencia, hasta la 9 después se requiere una nota del médico.



Attendance Matters

...every school day counts!

Estamos comprometidos a promover el ejercicio al aire libre tanto como sea posible durante el invierno. Por favor, asegúrese de que su hijo/a está vestido para el tiempo: Chaquetas, gorras, botas, guantes. Si el tiempo esta Bueno para jugar en la nieve, pantalones de la nieve es requerido.

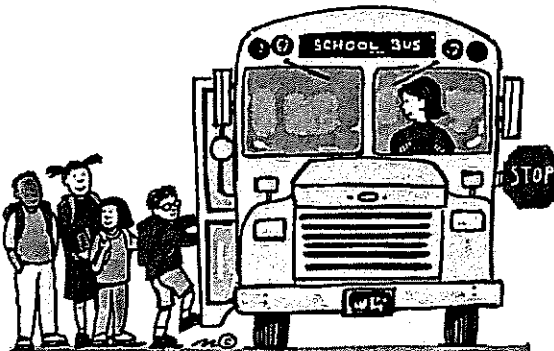


Vestido para el tiempo!

Vístase en capas!

Seguridad en el autobús escolar

El día escolar de su hijo/a comienza en la parada de autobús en la mañana. Frecuentemente hemos tenido problemas con comportamientos desde la parada del autobús. La supervisión de los padres es necesario en la parada del autobús para poder asegurar la seguridad de todos.



Comparta su talento

Tiene un talento, pasión, Carrera o profesión que le gustaría compartir con nuestro estudiantes? Queremos abrirle las puertas del descubrimiento y ayudar a los niños a ser más conscientes de las innumerables posibilidades que les esperan si son se comprometen y son orientados en metas.

Puede usted tomar tiempo para ser mentor de un niño/a de 4to o 5to grado? Nos encantaría tenerlos!